

增加感染风险的“5种情形”

情形① 饮酒联谊会等

- 饮酒会令情绪高涨的同时也会导致注意力下降。此外，伴随听力下降，更容易大声讲话。
- 特别是隔断式包房等的狭窄空间，人数多的长时间滞留会增加感染风险。
- 此外，轮流共饮或共用筷子等也会增加感染风险。



情形② 长时间聚众餐饮

- 长时间餐饮、伴有招待性质的餐饮、深夜泡吧，与短时间餐饮相比感染风险更高。
- 聚众，比如5人以上的共同餐饮，大声讲话令飞沫传播变得更加容易，增加感染风险。



情形③ 不戴口罩对话

- 近距离不戴口罩对话会增加飞沫感染、微溅感染的风险。
- 已确认由于在日间卡拉OK等不戴口罩导致感染的事例。
- 驱车或乘坐巴士移动时也需注意防疫。



情形④ 狭窄空间共同生活

- 在狭窄的空间共同工作被视为长时间共享封闭空间，感染风险更高。
- 已有报道疑似通过宿舍的房间、卫生间等公共空间感染的事例。



情形⑤ 切换场所

- 工作期间的休息时段等切换场所时因精神的放松和环境的变化令感染风险增加。
- 已确认疑似通过休息室、吸烟室、更衣室感染的事例。



【面向县民和企业的倡议】

“时值冬季到来之际”的防疫对策相关

○气温和湿度下降造成的影响

- 携带病毒的飞沫更容易向距离更远的方向飞散，悬浮时间更长。
- 据说扩散到体外的病毒的生存时间更久。
- 由于使用空调制暖，室内更容易形成“密闭”状态。
- 咽喉部粘膜的免疫机能下降，更易感染。

→ 因此，请采取以下措施遏制冬季冠状病毒流行趋势。

1. 彻底贯彻执行基础防疫对策

- ① 强化勤洗手和咳嗽礼仪
- ② 正确佩戴口罩（无症状也需佩戴）
- ③ 保持社交距离避免“三密”情形
- ④ 实践新型生活方式
 - 餐饮聚会时，通过调配坐席等措施，力图降低感染风险的同时享用美食。

2. 实施通风换气

- ① 利用风扇等“机械换气”措施确保日常空气更新。
- ② 也可通过打开窗户等“自然换气”方式确保空气更新。
 - 18°C以上为适宜室温

3. 适度保湿

- ① 利用加湿器或室内晾晒衣物等措施调节湿度
 - 40%以上为适宜湿度